

İÇİNDEKİLER CONTENTS

ORJİNAL ARAŞTIRMALAR ORIGINAL RESEARCH ARTICLES

- 1 **Farklı Hava Sıcaklıklarında Yapılan Aerobik Egzersizlerin Bağışıklık Hücrelerine Akut Etkisi**  
The Acute Effect of Aerobic Exercises in Different Environment Temperatures on Immunity Cells  
*Süleyman ULUPINAR, Serhat ÖZBAY, Konca ALTINKAYNAK, Engin ŞEBİN, Cebrail GENÇOĞLU*
- 9 **İslami Oruç Tutan Sağlıklı Sedarter Genç Yetişkinlerde Uzamış Açlığın Egzersiz Performans Parametreleri Üzerine Etkisi**  
The Effect of Prolonged Hunger on Exercise Performance Parameters in Healthy Sedentary Young Adults with Islamic Fasting  
*Mustafa Savaş TORLAK, Emine ATICI*
- 16 **Diurnal Variations in Well-Trained Semi-Professional Soccer Players' Performance in the Running-Based Anaerobic Sprint Test**  
İyi Antrenmanlı Yarı-profesyonel Futbolcuların Koşuya Dayalı Anaerobik Sprint Test Performansında Diurnal Varyasyonlar  
*Zeliha Nur KALYON, Cem KURT*
- 23 **Futbol İl Hakemlerinin Beslenme Alışkanlıkları, Besin Tüketimleri ve Antropometrik Ölçümlerinin Değerlendirilmesi**  
Evaluation of Nutritional Habits, Food Consumption and Anthropometric Measurements of Football Referees  
*Halime PULAT DEMİR, Hatice Merve BAYRAM*
- 33 **Investigation of the Effect of Badminton-Specific 8 Week Reaction Training on Visual-Motor Reaction Time and Visual Cognitive Dual Task**  
Badminton Özgü 8 Haftalık Reaksiyon Antrenmanının Görsel-Motor Reaksiyon Zamanı Üzerine Etkisinin İncelenmesi  
*Semra BIDİL, Berkay ARSLAN, Kevser BOZKURT, Sina Cem DÜZOVA, Berfin Serdil ÖRS, Elvin ONARICI GÜNGÖR, Deniz ŞİMŞEK*
- 41 **Age-related Differences in Motor Coordination Among Young Soccer Players**  
Genç Futbolcularda Yaşa Bağlı Motor Koordinasyon Farklılıkları  
*Hasan Batuhan DIRİK, Mustafa SÖĞÜT*
- 46 **Kafein Alım Zamanının Maksimal Kuvvet ve Dikey Sıçramaya Etkisi**  
Effect of Caffeine Intake Time Before Loading on Muscular Strength and Vertical Jump  
*Akiş FİDAN, Nurtekin ERKMEN, Yağmur KOCAOĞLU*
- 56 **Futbolcuların Saha Temelli Performans Testleri ve Resmi Maç Performansları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
Examining the Relationship Between Field-based Performance Tests and Official Match Performance of Football Players  
*Zeki AKYILDIZ, Yücel OCAK*

- 64 **Smith Ağırlık Makinesi ve Serbest Ağırlık Karşılaştırması: Farklı Yüklerin ve Antrenman Tecrübesinin Set Tekrarları Üzerine Etkisi**  
Smith Machine Versus Free Weight: The Effect of Different Loads and Experience on Number of Repetitions at Consecutive Sets  
*Abdurrahim KAPLAN, Şükrü Serdar BALCI*
- 75 **The Effects of Functional Resistance TRX Suspension Trainings in the Development Group Basketball Players on Dynamic Balance Vertical Jump and Agility**  
Fonksiyonel Direnç TRX Süspansiyon Antrenmanlarının Gelişim Grubu Basketbol Oyuncularında Dinamik Denge Dikey Sıçrama ve Çeviklik Üzerine Etkileri  
*Onur DEMİRARAR, Bahtiyar ÖZÇALDIRAN, Merve CİN, Cansu ÇOBAN*
- 85 **Atletizm Atlama Branşı Sporcularının Dikey Sıçrama Yüksekliği ile Wingate Anaerobik Güç Performansı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
Investigation of the Relationship Between the Vertical Jump Height and Wingate Anaerobic Power Performance of Jumping Events Track and Field Athletes  
*Aydın BALCI, Burak ÜSTÜNDAĞ, Banu KABAK, Bihter AKINOĞLU, Tuğba KOCAHAN, Adnan HASANOĞLU*
- 91 **11-12 Yaş Yüzücülerin Fonksiyonel Hareket Tarama Puanlarına Göre 50 Metre Farklı Stil Derecelerinin Karşılaştırılması**  
The Comparison of 50 Meter Different Swimming Style Results According to the Functional Movement Screen Scores of 11-12 Aged Swimmers  
*Mustafa Arslan BAŞAR, Çiğdem BULGAN, Benil KISTAK*
- 100 **Ortaöğretim Öğrencilerinin Egzersiz Davranış Değişim Basamağı ile Sosyal Görünüş Kaygısı ve Öz Yeterlik Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
Investigation of the Relationship of High School Students' Exercise Stages of Change, Social Appearance Anxiety and Self-Efficacy  
*Yusuf Emre SENNA, Hüseyin ÜNLÜ*
- 110 **Sporcunun Ailesi Kene Gibi Zararlı mı Kale Gibi Güvenli mi? Antrenörlerin Sporcuların Ailesine Yönelik Metaforik Algıları**  
Is Athlete's Parent Harmful like a Tick or Safe like a Castle?  
Metaphoric Perceptions of Coaches towards Athletes' Parents  
*İhsan SARI, Dorukhan ŞAHİN*

## DERLEMELER REVIEW ARTICLES

- 124 **Which Exercise Type is Better on Autophagy in Older Adults?**  
Yaşlı Bireylerde Hangi Egzersiz Türü Otofaji İçin Daha İyidir?  
*Gülşah ŞAHİN, Bilgetekin Burak GÜNDAR, Ali COŞKUN*
- 133 **Optimal Antrenman Yükünün Belirlenmesi İçin Yorgunluk Monitörizasyonu**  
Fatigue Monitoring for Determining the Optimal Training Load  
*Kaan Gürbey AKTÜRE, Mert İSKİPCİ, Doğukan YILMAZ*
- 147 **Güncel Yüksek Şiddetli Aralıklı Antrenman (High Intensity Interval Training-HIIT) Uygulamalarının Kardiyovasküler-Metabolik ve Performans Yanıtları: Sistemik Derleme**  
The Cardiovascular-Metabolic and Performance Responses of the Current High-Intensity Interval Training (HIIT) Applications: A Systematic Review  
*Murat BİLGE, Damla Selin YILDIRIM, Gülferm ERSÖZ*
- 174 **Core Egzersizlerinin Sporsal Performansa Etkisi: Tekvando Örneği Mini Derleme**  
The Effect of Core Exercises on Sporsal Performance: Taekwondo Example Mini Compilation  
*Duygu SEVİNÇ YILMAZ*